

praca socjalna, czyli działania zawodowe zmierzające do odzyskania poprzez klienta pomocy społecznej pełnej samodzielności integracji ze środowiskiem lokalnym;  
udzielenie schronienia, posiłku i niezbędnego ubrania osobom tego pozbawionym oraz domy dla matek samotnie wychowujących dzieci lub dzieci;  
usługi opiekuńcze, w tym specjalistyczne usługi opiekuńcze z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi;  
kierowanie do Domów Pomocy Społecznej i odpłatność za pobyt w domu pomocy społecznej;  
przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;  
bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego w tym: socjalnego i psychologicznego;  
asystenta rodziny;  
rodziny wspierającej;  
możliwość skorzystania z porady w Bezpłatnym Punkcie Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przystępstwem „Subvenio”.

### **PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I POWIATOWE CENTRUM RODZINIE W ŁOWICZU**

**ul. Podrzeczna 30  
Tel. 46/837 03 44**

Oferuje pomoc w zakresie:

bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego w tym socjalnego, psychologicznego, psychoterapeutycznego i prawnego;  
możliwość porozmawiania o Twoich kłopotach;  
wsparcie i poczucie bezpieczeństwa;  
pomoc w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami;  
informacje o instytucjach i organizacjach świadczących pomoc.

### **PUNKT POMOCY DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE W ŁOWICZU**

**ul. Św. Floriana 7 (budynek obok muszli koncertowej) w każdą środę miesiąca w godz. 16.00-19.00**

Oferuje pomoc w zakresie:

bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego w tym psychologicznego i prawnego.

### **PAMIĘTAJ !!!!**

**NIKT NIE MA PRAWA KRZYWDZIĆ CIEBIE ANI TWOICH BLISKICH !**

## **WYMIENIONE INSTYTUCJE MOGĄ WSZCZĄĆ I PROWADZIĆ PROCEDURĘ „NIEBIESKIEJ KARTY”**

Procedura „NIEBIESKIEJ KARTY” obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie, które mają na celu zatrzymanie przemocy poprzez kompleksowe działanie służb.

### **ZAPAMIĘTAJ! WAŻNE TELEFONY**

- KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁOWICZU  
ul. Bonifraterska 12/24, Tel. 997, 46/830 95 00
- ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE W ŁOWICZU  
ul. Kaliska 6, pokój 112 Tel. 46/837 41 55 wew.353  
lub 794 009 618
- MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁOWICZU  
ul. Kaliska 6, Tel. 46/837 42 55, 46/837 39 43
- PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I POWIATOWE CENTRUM RODZINIE W ŁOWICZU  
ul. Podrzeczna 30 Tel. 46/837 03 44
- POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ŁOWICZU  
ul. Podrzeczna 30, Tel. 46/837 03 44
- PUNKT POMOCY DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE W ŁOWICZU  
ul. Św. Floriana 7 (budynek obok muszli koncertowej)  
w każdą środę miesiąca w godz. 16.00-19.00
- PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ  
ul. Ułańska 28 Tel. 46/837 37 07
- SĄD REJONOWY W ŁOWICZU, WYDZIAŁ RODZINNY I NIELETNICH  
ul. Kaliska 1/3 Tel. 46/830 43 03
- PROKURATURA REJONOWA W ŁOWICZU  
ul. Kaliska 1/3 Tel. 46/837 38 19
- STOWARZYSZENIE NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”  
Tel. 801 120 002



# **JEŻELI POTRZEBUJESZ POMOCY?**



## **NATYCHMIAST ZGŁOŚ SIĘ! LUB ZADZWOŃ**

**INFORMATOR**

## **JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ PRZEMOCY LUB JEJ ŚWIADKIEM I JEŻELI KTOŚ:**

wykorzystuje swoją przewagę (np. fizyczną, ekonomiczną, psychiczną), osiąga swoje cele (nawet jeżeli ma dobre intencje np. chce, żeby dziecko było posłuszne, aby inne osoby dostosowały się do niego), narusza czyjeś prawa i dobra osobiste (np. prawo do nietykalności cielesnej, szacunku, prawo do własności osobistej itp.), sprawia, że druga osoba cierpi (np. boi się, ma obrażenia ciała, czuje się „do niczego”

### **TO OZNACZA, ŻE TA OSOBA PRAWDOPODOBNE STOSUJE PRZEMOC W RODZINIE**

#### **Rodzaje i formy przemocy:**

##### **FIZYCZNA**

Szarpanie, kopanie, popychanie, obezwładnienie, duszenie, przytrzymywanie, bicie (np.: dłońmi, pięściami, przedmiotami), szczypanie, przypalanie, ciągnięcie za włosy, pozostawienie w niebezpiecznym miejscu itp.

##### **PSYCHICZNA**

Wyśmiewanie opinii, poglądów, przekonań i wyznania, obrażanie i wyzywanie z użyciem słów powszechnie używanych za obelżywe, zarzucanie swojego zdania i poglądów, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie, ograniczanie kontaktu z innymi ludźmi, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania, grożenie, poniżanie, zawstydzanie, szantażowanie itp.

##### **SEKSUALNA**

Wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanie pieśczęt i praktyk seksualnych, wyśmiewanie wyglądu ciała i krytyka wyglądu, krytyka zachowań seksualnych, podglądanie, zmuszanie do oglądanie stosunku seksualnego lub pornografii itp.

##### **EKONOMICZNA**

Okradanie, zabieranie pieniędzy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, nielożenie na utrzymanie, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka/współmałżonki, zmuszanie do zaciągnięcia pożyczek i kredytów, uniemożliwianie korzystania z pomieszczeń we własnym domu, niszczenie rzeczy osobistych, czyjejs własności itp.

##### **ZANIEDBYWANIE**

Niezapewnienie jedzenia, odpowiedniego ubioru, przyborów szkolnych, opieki medycznej, pozostawienie bez opieki osoby, która jej wymaga (np. dzieci, osób starszych, chorych, osób niepełnosprawnych) itp.

**JEŻELI WIDZISZ SYTUACJĘ,  
W KTÓREJ DOCHODZI  
DO PRZEMOCY  
LUB PODEJRZEWASZ,  
ŻE W TWOJEJ RODZINIE  
LUB INNEJ RODZINIE  
MOŻE DO NIEJ DOCHODZIĆ  
ZAREAGUJ!!!**

**NATYCHMIAST ZGŁOŚ  
SIĘ LUB ZADZWOŃ!!!**

**DO INSTYTUCJI,  
KTÓRE MOGĄ CI POMÓC:**

## **KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁOWICZU ul. Bonifraterska 12/24 Tel. 997, 46/830 95 00**

Funkcjonariusz policji, w tym dzielnicowy udziela osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie niezbędnej pomocy w tym:

udziela niezbędnej pomocy osobie doznającej przemocy w celu ochrony jej życia, zdrowia i mienia; zatrzymuje sprawcę przemocy, jeśli są ku temu podstawy; zabezpiecza dowody na miejscu zdarzenia dla potrzeb ewentualnego postępowania karnego przeprowadza z osobą stosującą przemoc rozmowę o konsekwencjach stosowania przemocy i odpowiedzialności karnej; sprawuje nadzór nad rodziną.

## **ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE W ŁOWICZU**

**ul. Kaliska 6, pokój 112**

**Tel. 46/837 41 55 wew.353 lub 794 009 618**

Zespół specjalistów, którego zadaniem jest integrowanie i koordynowanie działań różnych podmiotów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności przez:

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie;
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałania zjawisku;
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie;
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie;
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym.

## **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁOWICZU ul. Kaliska 6**

**Tel. 46/837 42 55, 46/837 39 43**

Oferuje pomoc w zakresie:  
przyznawania świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej: zasiłki stałe, okresowe i celowe;